

### Klass 3

### Klass 3

1. Jogga serpentin
2. Rygga
3. Grind vänster hand
4. Vänd 1 varv höger
5. Bro
6. Skritta bommar
7. Jog - Jogga bommar
8. Jogga fyrkant
9. Jog bommar
10. Skritta bommar - ut

