

Klass 4

1. Skritt in – jogga bommar
2. Jog serpentinen
3. Skritta bommar
4. Skritt in i fyrkant, vänd 360° höger
5. Skritt in mellan bommar – rygga ut
6. Skritta bro m bom
7. Grind vänster hand
8. Jog halvvägs till kon – skritt ut

