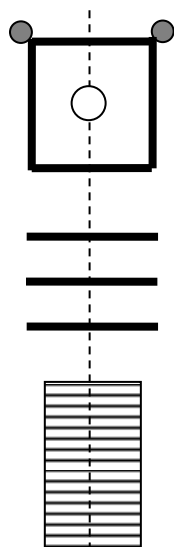


Trail in hand KM

Klass 12

1. START - Skritta in i fyrkant – vänd ett varv höger – skritt ut
2. Skritta bommar
3. Skritta bro
4. Jogga serpentin med bom
5. Jog in i L – STOPP – rygga L
6. Jog – jogga liten volt m bommar – jog rakt spår
7. Skritt fram till grind – grind vänster hand
8. Skritta genom fyrkant - SLUT

Start



Slut

