

Klass 3

1. START - Skritta in i fyrkant – vänd ett varv höger – skritt ut
2. Skritta bommar
3. Skritta bro
4. Jogga serpentin med bom – jog in mellan bommar -STOPP
5. Rygga – jog ut
6. Jogga liten volt m upphöjda bommar
7. (Stor volt) Jog bom – vänster galopp bommar – jog bom – skritt fram till grind
8. Grind vänster hand
9. Skritt in i fyrkant -Vänd 1 varv valfritt – skritt ut

