

Trail W&T

1. Skritta in i fyrkant – vänd ett varv valfritt
2. Jogga bommar
3. Skritt – grind höger hand
4. Rygga
5. Jogga serpentin
6. Jogga bommar
7. Skritta bro
8. Skritta bom in i fyrkant – vänd ett varv valfritt – skritt ut

Slut

Start

